

朝起きたとき、空気が乾燥しているとき、しばらく人と話をしていないとき。そんなときは、声が出にくい。囲碁を打つのに、それほど大きな声を出す必要もないのだけれど、テレビの収録のときだけは別。マイクに声に乗らない日は、つくづく挫折感を味わうことになる。

一度、歌が上手いという人に、発声のコツを聞いたところ、「喉をしめること」と言われた。「喉を開ける、と思いがちだけれど、ホースの口を思い出してごらん。手で潰したら、水の勢いを増すでしょう？」と。

わかるような気はするが、だからどうしたらいいのかは、全くわからなかった。喉を締めたら、息ができず死んでしまうのではないか…。

その話が印象的で心の片隅にある中、先日仕事の現場で、歌の先生をしているという人に出会った。いい機会と思い聞いてみると、「まさにその通りだけれど、正しくは違う。正確に言うと、喉の奥を開いて、喉の手前は締めるの」と言われる。さらにややこしいことになった。喉ってそもそも、思い通りに開いたり閉じたりできるのだろうか。しかも、奥を開き出口を締める？専門家とはすごいな~と思う。

囲碁をやっているとしても同じだろう。「筋良く打ちましょう」(筋ってなんだよ?) 「弱い石から動きましょう」(弱いってなんだよ) 「要石は捨てちゃいけない」(いや、だから、要石ってなんなんだよ?) っていう根本的な問題がある。わかっている人(ベテラン)と一般人の解離だ。そのプロとアマをつなげるのが、私たち、インストラクターの役目だとも思う。

改めて発声の勉強をしようかな。そろそろ、習い事をはじめ、そんな季節かな。

稲葉緑子

◆3月13日以降のマスク着用について◆

政府の新型コロナウイルス感染症対策本部において「マスクの着用」の考え方が見直され、3月13日からマスクの着脱は個人の判断に委ねることを基本とすることとされました。これに伴い、DISでは3月13日以降のお客様のマスク着用に関しては任意とさせていただきます。スタッフとインストラクターに関しましては、引き続きマスクを着用いたします。

イベントご案内

★ 4(土)・25(土)	オープンデー・交流会	13:00~18:00
★ 11(土)	白友会	10:00~17:00
★ 15(水)	かずみん会	10:30~12:00
★ 18(土)	ひなまつり大会	11:00~17:00
★ 23(木)	19路基礎レッスン	19:00~21:00

サロン通信

★ 会員会則の変更のご案内 ★

4月からの土曜営業開始にあたって、会員会則を若干改正いたしました。新しいパンフレットと共に同封いたしましたのでご確認ください。大きな変更点は、永久会員の入会金の変更です。土曜日を正式営業といたしましたのでご了承いただけますと幸いです。

新型コロナウイルスもようやく落ち着いてきました。しばらく囲碁を打たれていなかった方もDISでまた囲碁をお楽しみください。ご友人もぜひお誘いください。

★ 卒業インストラクター ★

今年も卒業の季節となりました。今年は高久智妃と大垣美奈が卒業いたします。

高久は3月1日(水)と22日(水)に入っておりますので、ぜひ最後に指導碁を受けにきていただくと嬉しいです。指導碁の開始時間(17時)にはご予約も承っております。 ※大垣は4月以降もインストラクターを行う予定です。

★ 3月は『ひなまつり囲碁大会』です ★

今月の囲碁大会はひなまつりです！女性の方は参加費半額でご参加いただけます！初めての大会の方も、久しぶりの出場の方も、段級位問わずご参加お待ちしております。

日程：3月18日(土) 11:00~17:00

参加費：5,500円(昼食・参加賞付き) ☆女性の方は半額の2,750円☆

内容：点数制のリーグ戦。4局以上対局していただき、その中から成績優秀者を表彰します。優勝者には賞状と15,000円相当のサロン利用券をプレゼント！

その他にも三勝賞もご用意しております。

お申込はDIS店頭またはメール・お電話で！

★ 加藤優希がプロ入りします！ ★

早稲田大学に入学後もプロ入りの夢を諦めず挑戦していた加藤優希が、令和5年度の女流棋士(特別)採用試験本戦で1位の成績、4月からプロ入りが決まりました！

似た境遇でプロ入りを果たした先輩に、下坂美織三段もいます。

加藤優希が今後どんな活躍をするのか、未永く応援の程よろしくお祈いします！

★ 万波佳奈四段の指導碁のご案内 ★

3月は笑顔と優しい指導碁で癒し系の万波佳奈四段の指導碁がございます。前回受けられなかった方もこの機会にぜひ！プロ指導碁券も使用できます。

日時：3月17日(金)

時間：①13:00~14:20、②14:20~15:40、③15:40~17:00 ※80分交代制

指導碁料：正会員4,400円・限定会員4,950円・ビジター6,600円

ご予約絶賛受付中です、メールもしくはお電話でお問い合わせください。

ダイヤモンド囲碁サロン (DIS)

営業時間 月・火・木10:30~22:00、水・金10:30~23:00

(閉店1時間前までにご入場下さい)

東京都千代田区麹町3-4-7 ビルディング啓4F【有楽町線「麹町駅」3番出口直結】

TEL 03-3263-0620 / E-mail info@dis15.com

URL <http://www.dis15.com>



3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p>★はプロ棋士指導碁です。ご予約も承っております。個人レッスン（1h30m～2h）もオススメです（利用料+¥13,200-）。インストラクターの指名もできます（指名料¥3,300-）。</p>		<p>長井多葉紗 10:30～14:30 堀田あや 13:00～17:00 高久智妃 17:00～21:00</p> <p>サークル 交流会</p>	<p>稲葉祿子 10:30～13:00 豊田夏帆 13:00～17:00 大垣美奈 17:00～21:00</p> <p>木曜教室</p>	<p>内田祐里 10:30～17:00 服部百桜 17:00～21:00</p> <p>交流会</p>	<p>大沢摩耶 13:00～17:00</p> <p>オープンデー</p> <p>交流会</p>	<p>お休み</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>堀田あや 10:30～16:00 山岡さゆり 16:00～21:00</p> <p>サークル</p>	<p>小田彩子 10:30～14:30 大垣美奈 14:30～21:00</p> <p>方円会 夜間教室</p>	<p>長井多葉紗 10:30～14:30 堀田あや 13:00～17:00 服部百桜 17:00～21:00</p> <p>サークル 交流会</p>	<p>稲葉祿子 10:30～13:00 矢野瑞季 13:00～21:00</p> <p>木曜教室</p>	<p>稲葉祿子 10:30～13:00 奥真珠 13:00～17:00 山岡さゆり 17:00～21:00</p> <p>交流会</p>	<p>★白江治彦 森・山本 10:00～17:00 白友会以外の方もご利用いただけます</p> <p>白友会</p>	<p>お休み</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>堀田あや 10:30～15:30 大沢摩耶 13:00～17:00 大垣美奈 17:00～21:00</p> <p>サークル</p>	<p>小田彩子 10:30～14:30 ★白江治彦 13:30～17:00 山岡さゆり 14:30～21:00</p> <p>方円会 夜間教室</p>	<p>堀田あや 10:30～16:00 大内理那 16:00～21:00</p> <p>サークル 交流会</p> <p>かずみん会</p>	<p>稲葉祿子 10:30～13:00 長井多葉紗 13:00～17:00 大垣美奈 17:00～21:00</p> <p>木曜教室</p>	<p>内田祐里 10:30～17:00 ★万波佳奈 13:00～17:00 服部百桜 17:00～21:00</p> <p>交流会</p>	<p>ひなまつり大会 11:00～17:00</p> 	<p>お休み</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>白江徹一 10:30～12:00 堀田あや 12:00～17:00 山岡さゆり 17:00～21:00</p> <p>サークル</p>	<p>お休み</p> 	<p>長井多葉紗 10:30～14:30 堀田あや 13:00～17:00 高久智妃 17:00～21:00</p> <p>サークル 交流会</p>	<p>白江徹一 10:30～12:00 豊田夏帆 12:00～17:00 大垣美奈 17:00～21:00</p> <p>木曜教室</p> <p>19路基礎</p>	<p>稲葉祿子 10:30～13:00 山岡さゆり 13:00～17:00 山本冴子 17:00～21:00</p> <p>交流会</p>	<p>大垣美奈 13:00～17:00</p> <p>オープンデー</p> <p>交流会</p>	<p>貸切</p>
27	28	29	30	31	<p>指導碁、各回の開始時間にはご予約可能です。混み合う場合には5面になることもございます。ご了承ください。</p>	
<p>堀田あや 10:30～16:00 大垣美奈 16:00～21:00</p> <p>サークル</p>	<p>内田祐里 10:30～16:00 山岡さゆり 16:00～21:00</p> <p>方円会 夜間教室</p>	<p>堀田あや 10:30～16:00 大内理那 16:00～21:00</p> <p>サークル 交流会</p>	<p>稲葉祿子 10:30～13:00 大須賀梨香 13:00～17:00 大垣美奈 17:00～21:00</p> <p>木曜教室</p>	<p>稲葉祿子 10:30～13:00 森淳行 13:00～17:00 内田祐里 17:00～21:00</p> <p>交流会</p>		

インストラクター紹介

- | | | | |
|--------|---|--------|-----------------------|
| ○堀田あや | 女流アマ関西代表経験あり | ○永井紀子 | 女流アマ関東代表経験あり |
| ○久代迎春 | 女流アマ全国優勝経験あり | ○下田和美 | 元院生 女流アマベスト4経験あり |
| ○大沢摩耶 | 元院生 女流アマ全国優勝経験あり | ○長井多葉紗 | 元院生 女子学生大会準優勝経験あり |
| ○小田彩子 | 元院生 女流アマ全国優勝経験あり | ○石塚茉莉 | 緑星学園出身 |
| ○矢野瑞季 | 元院生 女流アマベスト4経験あり | ○内田祐里 | 元院生 2021年女流アマ優勝 |
| ○山岡さゆり | 高校選手権全国ベスト4 | ○村上花恋 | 慶應義塾大学 高校選手権団体戦優勝経験あり |
| ○大垣美奈 | 目白大学 2021年女子学生本因坊全国出場 大垣雄作九段は実父 | | |
| ○服部百桜 | 東京芸術大学 高校選手権6位 | ○奥真珠 | 慶應義塾大学 高校選手権団体戦優勝経験あり |
| ○山本冴子 | 元院生 慶應義塾大学 女流アマ愛知代表 | ○豊田夏帆 | 東洋大学 豊田裕仁二段は実兄 |
| ○大須賀梨香 | 十文字女子大学 高校選手権団体戦代表 | ○大内理那 | 早稲田大学 女流アマ東京都代表 |
| ○加藤優希 | 早稲田大学 女流アマ全国3位 2021年女子学生本因坊戦優勝 | | |
| ○芝野すず | 東京大学 高校選手権団体優勝経験あり 芝野龍之介二段、芝野虎丸名人は実兄 | | |
| ○藤本彩羽 | 東京薬科大学 高校総合文化祭10位 | ○高久智妃 | 昭和大学 高校選手権団体戦優勝経験あり |
| ◎宇佐美太郎 | 囲碁教室講師経験多数 | ◎田中暉久 | 東京大学 高校選手権ベスト16 |
| ◎栗田佳樹 | 東京理科大学 2021年学生本因坊戦優勝、アマ棋聖優勝、第45期・46期棋聖戦Cリーグ | | |
| ◎川口飛翔 | 東京大学 第40回世界アマ日本代表、学生十傑優勝 | ◎佐原昌連 | 慶應義塾大学 |

※各種教室は初回体験無料（該当教室に参加されたことのない方対象）。新規参加者募集中です。

方円会

指導碁を必ず受けられる教室です。初段を目指す方、更なるレベルアップを目指す方に：最適！対局もたくさんできます。

日時 毎週火曜日 10:30～15:30
 月謝 ￥11,000-（会員）
 ￥16,500-（ビジター）
 講師 白江治彦八段、森淳行
 対象 1桁級～高段者

※金曜方円会は休止中です。

火曜夜間教室

DIS 唯一の夜開催の教室です。指導碁も対局も、棋譜添削いたします。毎週教材があります。

日時 毎週火曜日 18:00～20:30
 月謝 ￥11,000-（会員）
 ￥13,200-（ビジター）
 講師 森淳行
 対象 1桁級～四段

DIS交流会

リーグ戦（3ヶ月毎）や初心者・入門者レッスンがあります。

※19路盤デビューまで無料でレッスンいたします！

日時 毎週水・金曜日
 18:00頃～23:00
 参加費 サロン利用料のみ
 講師 梅木大輔・宇佐美太郎
 参加者 20～50代の方が中心
 入門～県代表クラスまで

月曜・水曜サークル

時間内ならば指導碁を何局でも受けられる指導碁サークルです。

日時 毎週月・水曜日 13:00～15:30
 参加費 月謝(サロン利用料込み・4回)
 ￥11,000-（会員のみ）
 担当 堀田あや、宇佐美太郎
 対象 初級（13路盤）～1桁級

かずみん会

強くなりしたい方、お待ちしております！楽しく棋力アップ！棋譜添削付き。

日時 15日(水) 10:30～12:00
 参加費 ￥5,500-（会員）
 ￥6,050-（ビジター）
 ※サロン利用料込み
 講師 下田和美

木曜初級教室

講義と指導碁で、楽しく強くなりましょう！

日時 毎週木曜日 10:30～12:00
 月謝 ￥11,000-（会員）
 ￥13,200-（ビジター）
 講師 稲葉禄子、梅木大輔
 対象 級位者
 入門・初心者サークルも同時開催！4名まで

オープンデー

土曜・日曜に営業を行います。インストラクターの指導碁もお楽しみください。

日時 4(土)・25(土)
 13:00～18:00
 参加費 通常サロン利用料
 昼間・夜間会員の方も¥660-

19路基礎レッスン

参加者に合わせたレッスンを行います。大盤を使用した講義とフリー対局でお楽しみ下さい（講師による検討あり）。

日時 23日(木)19:00～21:00
 参加費 サロン利用料のみ
 講師 梅木大輔
 対象 19路を打ち始めた方～1桁級

あかね会

目指せ初段！プチ講座や対局後の検討も手伝います。

日時 しばらくお休み
 参加費 会員¥2,750・ビジター¥3,850
 (ワンドリンク、指導碁付き)
 講師 山田あかね
 対象 19路を打ち始めた方～1桁級

プロ棋士指導碁※予約可

★万波佳奈四段 17日(金)
 13:00～14:20、14:20～15:40、15:40～17:00
 ★白江治彦八段 14日(火)
 13:30～17:00
 ※他でもサロンにいる日は対局可能です。
 ○指導料 正会員 ¥4,400-
 限定会員 ¥4,950-
 ※星合三段の次の指導日は4月の予定です。

白友会

白江八段との指導碁・インストラクターとは何局でも打てます。昼食中に講義があります。たくさん指導碁が受けられるお得な会です。

日時 11日(土)10:00～17:00
 参加費 女性¥11,000・男性¥13,200
 ※13:30～指導碁・お待ち合わせの利用も可能

白江会

一般対局をたくさん楽しんでいただく会です。年に1回勝星を還元し、囲碁用品などに交換します。

日時 しばらくお休み
 参加費 ¥4,000-（税込）昼食付き
 指導碁 ¥1,000-（税込）担当：森