

認知症の予防や脳の活性化に良いといわれる囲碁を、毎日やっているにも関わらず、最近脳の不安を感じるが増えてきた。人と話していても「あれ」「それ」「あそこ」の何と多いことか。先日も友人と話をしていた「あれ、えーと、あの何だったっけ…」と、散々焦らした後に「花火」と言ったら、のけぞって驚かれた。

どうも日々のマンネリが良くないようだ。同じスーパーへ行き、気付けば同じ野菜しか手に取らず、料理もまるで変化なし。同じ道を通いいつものテレビを観て、同じような会話をしていると脳が劣化していくんだな～。

そこで、今日から新しいことをする訓練をしてみようか…と、めんどくさがる自分を奮い立たせてみる。例えば、初めてのカフェに入る。初めての料理を注文してみる。初めての道を通り初めてのスーパーへ行き、初めての野菜を買ってみる。大したことはないけれど、「初めて」は、意外と勇気がある。初めましての野菜は調理の仕方を考えなくてはならないし、その料理は激マズかもしれない。初めてのカフェはひどく居心地が悪かったり、初めての道は行き止まりかも。

考えてみれば子供の時は初めてだらけの日々だったが、それらをめんどくさいとか、損するかも？などと思わず、わくわくしながら挑んだ日々。初めての幼稚園。初めての海。初めての自転車。その頃の気持ちを思い出してみよう。みなさんも一緒にどうですか？初めてのインストラクターと初めての定石。そのインストラクターは石を追いかけて回す超過激派かもしれないけど、新しい刺激を求めて…。

稲葉禄子

◆新しく平野優衣がインストラクターに入ります◆

6月より平野優衣さんがインストラクターに加わります。

跡見学園女子大学在学、全国高等学校囲碁選抜大会では女子団体戦優勝・女子個人戦5位、全国高校囲碁選手権大会でも女子団体戦優勝と女子個人戦8位と成績を残しています。「お客様に囲碁を楽しんでもらえるように精一杯努力します。」

平野は6月7日（水）16:00～21:00に入っています。皆様ぜひお越しください！

吉原由香里六段と万波佳奈四段の共著『5つのパターンで覚える 囲碁・初段への近道』（編集：榎由美）の出版を記念して、DISで7月9日（日）にイベントを行います！吉原六段、万波四段ほかゲスト棋士をお迎えして、指導碁やトークショー・解説など企画しております。

メールをご登録いただいている方には詳細が決まり次第お知らせします（6月11日参加受付開始予定）。メール登録の無い方でイベントにご興味のある方はお問い合わせください。

※7/22（土）は貸し切りのためお休みいたします。振替で、7/23（日）に営業をいたします。

イベントご案内

- | | | |
|---------|-----------|-------------|
| ★ 10（土） | 白友会 | 10:00～17:00 |
| ★ 11（日） | DIS 団体交流戦 | 10:30～17:00 |
| ★ 21（水） | かずみんな会 | 10:30～12:00 |

※19路基礎は6月と7月はお休みさせていただきます。

サロン通信

★ 『金曜方円会』が5月よりスタートしております ★

コロナ禍でお休みしておりました金曜日の教室が5月より「金曜方円会」として復活いたしました。内田祐里、森淳行の講師との指導碁や講義、教室のみなさんとの対局もお楽しみください。教室のご様子が気になる…という方は、初回体験無料でご参加いただけます！

10:30～対局・指導碁、12:00～講義、13:00～対局、指導碁

月謝（4回）：会員 11000 円、ビジター 16500 円

対象棋力は一桁級位者～有段者まで、ご参加お待ちしております。

★ GO!GO!囲碁大会 結果報告 ★

GWに開催しました『GO!GO!囲碁大会』は、40名以上の方がお越しく下さいました！ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！優勝は越谷さん、田中（龍）さん、加藤（貞）さんの3名。準優勝は田村（典）さん、河合さんでした。優勝・準優勝された皆様おめでとうございます☆

次回の個人戦は7/16（日）に『夏の囲碁大会』開催します。詳しくは別途ご案内をご確認ください。皆様のご参加お待ちしております。

★ 6/11（日）は『DIS 団体交流戦』を開催します ★

三年振りの団体戦を開催します！三人一組のチーム戦、ぜひいつもの囲碁仲間のみなさんと一緒にいかがでしょうか？お一人でのお申込みも大歓迎です！

日時：6月11日（日）10:30～17:00 頃

参加費：三人一組で 11,000 円（昼食込）、お一人のお申込みの場合 3,850 円

内容：棋力順に主将・副将・3将のチーム戦です。ハンデ戦4局、持ち時間40分、最大置き石は9子までで逆コミはありません。DISルールでジゴ黒勝ちです。

優勝チームにはお酒やお菓子など豪華景品をご用意！個人賞もあります。

お申込みはメールもしくはお電話、受付でお申込ください。

★ 星合志保三段の指導碁のご案内 ★

6月は星合志保三段の指導碁がございます。

前回受けられなかった方もこの機会にぜひ！プロ指導碁券も使用できます。

日時：6月30日（金）

時間：①13:00～14:20、②14:20～15:40、③15:40～17:00 ※80分交代制

指導碁料：正会員 4,400 円・限定会員 4,950 円・ビジター 6,600 円

ご予約絶賛受付中です、メールもしくはお電話でお問い合わせください。

次回の万波佳奈四段は7/5（水）に開催します。こちらもご予約受付しております！

ダイヤモンド囲碁サロン（DIS）

営業時間 月・火・木10:30～22:00、水・金10:30～23:00、土 13:00～18:00

（閉店1時間前までにご入場下さい）

東京都千代田区麴町3-4-7 ビルディング啓4F【有楽町線「麴町駅」3番出口直結】

TEL 03-3263-0620 / E-mail info@dis15.com

URL <http://www.dis15.com>



6月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<p>★はプロ棋士指導碁です。 ご予約も承っております。 個人レッスン（1h30m～ 2h）もオススメですよ （利用料+¥13,200-）。 インストラクターの指名もで きます （指名料¥3,300-）。</p>			山岡さゆり 10:30～ 16:00 豊田夏帆 16:00 ～21:00 木曜教室	内田祐里 10:30～ 12:00 森淳行 12:00 ～17:00 内田祐里 17:00～21:00 金曜 方円会 交流会	山本冴子 13:00～ 17:00 交流会	貸切
5	6	7	8	9	10	11
堀田あや 10:30～ 16:00 山岡さゆり 16:00 ～21:00 サークル	内田祐里 10:30～ 14:30 梅木大輔 14:30 ～21:00 方円 会 夜間 教室	堀田あや 10:30～ 16:00 平野優衣 16:00 ～21:00 サー クル 交流 会	稲葉祿子 10:30～13:00 大内理那 13:00～21:00 木曜教室	内田祐里 10:30～ 12:00 大垣美奈 12:00 ～21:00 金曜 方円会 交流 会	★白江治彦 森・内田 10:00～ 17:00 通常指導碁 13:00～ 17:00 白友会	DIS 団体 交流戦 
12	13	14	15	16	17	18
堀田あや 10:30～ 16:00 山岡さゆり 16:00 ～21:00 サークル	小田彩子 10:30～ 14:30 奥真珠 13:00～17:00 服部百桜 17:00～21:00 方円 会 夜間 教室	堀田あや 10:30～ 17:30 大垣美奈 17:30 ～21:00 サー クル 交流 会	大沢摩耶 10:30～ 14:30 芝野すず 13:00～ 16:30 豊田夏帆 16:30 ～21:00 木曜教室	森淳行 10:30～ 12:00 内田祐里 12:00 ～21:00 金曜 方円会 交流 会	村上花恋 13:00～ 17:00 交流会	貸切
19	20	21	22	23	24	25
堀田あや 10:30～ 16:00 豊田夏帆 16:00 ～21:00 サークル	内田祐里 10:30～ 14:30 山本冴子 14:30 ～21:00 方円 会 夜間 教室	白江徹一 10:30～ 12:00 堀田あや 12:00 ～21:00 サー クル 交流 会 かずみん会	稲葉祿子 10:30～13:00 矢野瑞季 13:00～17:00 大内理那 17:00～21:00 木曜教室	内田祐里 10:30～ 12:00 森淳行 12:00 ～17:00 山本冴子 17:00～21:00 金曜 方円会 交流 会	大垣美奈 13:00～ 17:00	お休み
26	27	28	29	30	<p>指導碁、各回の開 始時間にご予約可 能です。混み合う 場合には5面にな ることもございま す。（金曜朝はご 予約は2面までと させていただきます）</p>	
堀田あや 10:30～ 17:30 大内理那 17:30 ～21:00 サークル	小田彩子 10:30～ 14:30 石塚茉希 13:00～17:00 ★白江治彦 13:30 ～17:00 服部百桜 17:00～21:00 方円 会 夜間 教室	堀田あや 10:30～ 17:30 大垣美奈 17:30 ～21:00 サー クル 交流 会	大沢摩耶 10:30～ 14:30 山岡さゆり 14:30 ～21:00 木曜教室	内田祐里 10:30～ 12:00 森淳行 12:00 ～17:00 ★星合志保 13:00～17:00 豊田夏帆 17:00～21:00 金曜 方円会 交流 会		

インストラクター紹介

- | | | | |
|--------|--|--------|--|
| ○堀田あや | 女流アマ関西代表経験あり | ○永井紀子 | 女流アマ関東代表経験あり |
| ○久代迎春 | 女流アマ全国優勝経験あり | ○下田和美 | 元院生 女流アマベスト4経験あり |
| ○大沢摩耶 | 元院生 女流アマ全国優勝経験あり | ○長井多葉紗 | 元院生 女子学生大会準優勝経験あり |
| ○小田彩子 | 元院生 女流アマ全国優勝経験あり | ○石塚茉莉 | 緑星学園出身 |
| ○矢野瑞季 | 元院生 女流アマベスト4経験あり | ○内田祐里 | 元院生 2021年女流アマ優勝 |
| ○山岡さゆり | 高校選手権全国ベスト4 | ○村上花恋 | 慶應義塾大学 高校選手権団体戦優勝経験あり |
| ○大垣美奈 | 2021年女子学生本因坊全国出場 女流アマ東京都代表 大垣雄作九段は実父 | ○奥真珠 | 慶應義塾大学 高校選手権団体戦優勝経験あり |
| ○服部百桜 | 東京芸術大学 高校選手権6位 | ○豊田夏帆 | 慶應義塾大学 豊田裕仁二段は実兄 |
| ○山本冴子 | 元院生 慶應義塾大学 女流アマ愛知代表 | ○大内理那 | 早稲田大学 女流アマ東京都代表 |
| ○大須賀梨香 | 十文字女子大学 高校選手権団体戦代表 | ○平野優衣 | 跡見女子学園大学 高校選手権8位 |
| ○芝野すず | 東京大学 高校選手権団体優勝経験あり 芝野龍之介二段、芝野虎丸名人は実兄 | ◎田中暉久 | 東京大学 高校選手権ベスト16 |
| ○藤本彩羽 | 東京薬科大学 高校総合文化祭10位 | ◎栗田佳樹 | 東京理科大学 アマ棋聖優勝、アマ本因坊優勝、第45期・46期棋聖戦Cリーグ、第43回世界アマ日本代表 |
| ◎宇佐美太郎 | 囲碁教室講師経験多数 | ◎川口飛翔 | 東京大学 第40回世界アマ日本代表、学生十傑優勝、学生最強位優勝 |
| ◎栗田佳樹 | 東京理科大学 アマ棋聖優勝、アマ本因坊優勝、第45期・46期棋聖戦Cリーグ、第43回世界アマ日本代表 | ◎佐原昌連 | 慶應義塾大学 |

※各種教室は初回体験無料（該当教室に参加されたことのない方対象）。新規参加者募集中です。

方円会

指導碁を必ず受けられる教室です。
初段を目指す方、更なるレベルアップを目指す方に：最適！対局もたくさんできます。
日時 毎週火曜日 10:30～15:30
月謝 ￥11,000-（会員）
 ￥16,500-（ビジター）
講師 白江治彦八段、森淳行
対象 1桁級～高段者
※金曜方円会と振替OK

火曜夜間教室

DIS 唯一の夜開催の教室です。指導碁も対局も、棋譜添削いたします。毎週教材があります。
日時 毎週火曜日 18:00～20:30
月謝 ￥11,000-（会員）
 ￥13,200-（ビジター）
講師 森淳行
対象 1桁級～四段

DIS交流会

リーグ戦（3ヶ月毎）や初心者・入門者レッスンがあります。
※19路盤デビューまで無料でレッスンいたします！
日時 毎週水・金曜日
 18:00頃～23:00
参加費 サロン利用料のみ
講師 梅木大輔・宇佐美太郎
参加者 20～50代の方が中心
 入門～県代表クラスまで

金曜方円会

指導碁だけでなく、対局も楽しんでいただける教室です。
日時 毎週金曜日 10:30～14:30
月謝 ￥11,000-（会員）
 ￥16,500-（ビジター）
講師 内田祐里、森淳行
対象 1桁級～高段者
※方円会と振替OK、

月曜・水曜サークル

時間内ならば指導碁を何局でも受けられる指導碁サークルです。
日時 毎週月・水曜日 13:00～15:30
参加費 月謝(サロン利用料込み・4回)
 ￥11,000-（会員のみ）
担当 堀田あや、宇佐美太郎
対象 初級（13路盤）～1桁級

木曜初級教室

講義と指導碁で、楽しく強くなりましょう！
日時 毎週木曜日 10:30～12:00
月謝 ￥11,000-（会員）
 ￥13,200-（ビジター）
講師 稲葉禄子、矢野瑞季
対象 級位者
入門・初心者サークルも同時開催！4名まで

かずみん会

強くなりたい方、お待ちしています！楽しく棋力アップ！棋譜添削付き。
日時 21日(水) 10:30～12:00
参加費 ￥5,500-（会員）
 ￥6,050-（ビジター）
※サロン利用料込み
講師 下田和美

19路基礎レッスン

参加者に合わせたレッスンを行います。大盤を使用した講義とフリー対局でお楽しみ下さい（講師による検討あり）
日時 6月と7月はお休み
参加費 サロン利用料のみ
講師 梅木大輔
対象 19路を打ち始めた方～1桁級

あかね会

目指せ初段！プチ講座や対局後の検討も手伝います。
日時 しばらくお休み
参加費 会員 ￥2,750 ・ ビジター ￥3,850
 (ワンドリンク、指導碁付き)
講師 山田あかね
対象 19路を打ち始めた方～1桁級

プロ棋士指導碁※予約可

★星合志保三段 30日(金)
13:00～14:20、14:20～15:40、15:40～17:00
★白江治彦八段 27日(火)
13:30～17:00
※他でもサロンにいる日は対局可能です。
○指導料 正会員 ￥4,400-
 限定会員 ￥4,950-
※万波四段は7/5(水)に開催します

白友会

白江八段、インストラクターと何局でも指導碁が打てます。昼食中に講義があります。たくさん指導碁が受けられるお得な会です。
日時 10日(土)10:00～17:00
参加費 女性 ￥11,000・男性 ￥13,200

白江会

一般対局をたくさん楽しんでいただく会です。年に1回勝星を還元し、囲碁用品などに交換します。
日時 しばらくお休み
参加費 ￥4,000-（税込）昼食付き
指導碁 ￥1,000-（税込）担当：森